

Одевайся по погоде.

Если на дворе тепло,
Солнце с неба пришло
И дождя не будет вроде -
Одевайся по погоде!



Куртку на меху отложим!
Плащ тебе не нужен тоже!
Будешь бегать и играть
И на солнце загорать!

Надо всем всегда стараться
По погоде одеваться.



Алгоритм одевания весной



Мы на полочке вдвоем
Целый день стоим и ждем,
Когда же прыгнут ножки
В красивые (САПОЖКИ)

ВЕСНА

К нам весна шагает
Быстрыми шагами,
И сугробы тают
Под её ногами.
Чёрные проталины
На полях видны.
Видно очень тёплые
Ноги у весны.
(И. Токмакова)

Составитель: воспитатель Шевелева З.В.

П.Троицкий

Муниципальное казённое дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №19 «Тополек»

«Как одевать детей весной»





❖ Не стоит
сильно кутать
ребенка, собираясь
на весеннюю
прогулку, одетый в
два свитера ребенок
быстро вспотеет и
простудится. Для

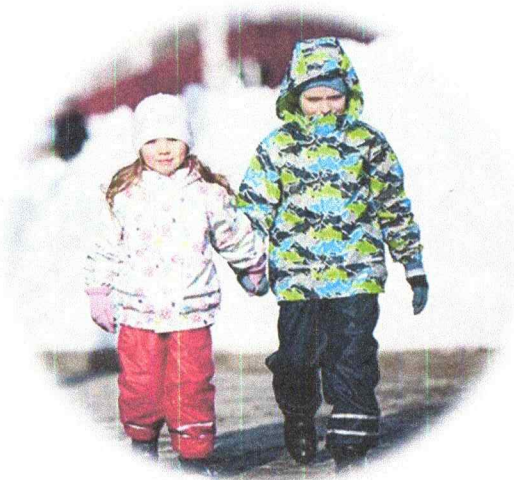
прогулки весной важно одеть
ребенка надежно, так, чтобы его
одежда была достаточно теплой,
но не жаркой.

❖ Важной частью одежды ребенка
для весенней прогулки является
шапка. Головной убор для
прогулки весной должен быть
теплым и непромокаемый.

❖ Еще один важный атрибут
весеннего гардероба – варежки.
Они должны быть теплыми, но
тонкими, желательно, чтобы они
не промокали.

❖ Самый важный момент – обувь
ребенка. От того, насколько
правильно вы ее подберете,
зависит здоровье ребенка. Обувь
для весенней прогулки должна
быть легкой, мягкой, она не
должна промокать.

Первое весеннее тепло
обманчиво, и одевать ребенка на
улицу в это время следует с особой
тщательностью. Наша задача -
избежать переохлаждения,
промокших ног и не допустить
излишнего потоотделения на
прогулке, чтобы, раздевшись,
ребенок не схватил простуду под
первым сквозняком.



**Старайтесь одевать ребенка в одежду
ярких цветов. Это поднимет
настроение вам и вашему малышу.**

Потешки при одевании детей:

*Раз, два, три, четыре, пять,
Собираемся гулять,
Завязала Катеньке,
Шарфик полосатенький,
Наденем на ножки,
Носочки, сапожки,
И пойдём скорей гулять,
Прыгать, бегать и скакать.*

*У нас Ванечка один,
Никому не отдадим.
Мы пальто ему сошьем,
Погулять его пошлем.*

*Пора на прогулку! Спеши одеваться!
Но начал Бобренок так долго копаться!
Уже все оделись, ушли погулять,
А после успели вернуться опять,
А он все сидит в раздевалке:
- А я?*

*Вы что, без меня погуляли, друзья?
Чтоб не отстать
От веселых друзей,
Учись одеваться,
Мой друг, побыстрей!*