

Пальчиковая гимнастика.

Поготовила воспитатель Идиатова О.П.



Там, где растет грибок,
Под сосной грибок.
(Загибать пальцы)
Так им рады грибочки.
Указательным и средним пальцами
М. Абица

Вот морская капуста,
Лывет морская капуста.
Вот мелюзга, вот кальмар.
А это? Это рыба-шар.
А вот, расправив восемь ног,
Гостей встречает осьминог.
(Разгибать пальцы из кулачка,
начиная с мизинца.)



Орешник ветки наклонил –
Зверит орешком устоял.
(«Кладовые» делаются устоял.)
Вот орешек для беззюнка,
Вот орешек для хомичка,
Вот орешек для зайчонка,
И орешек для меня.
Притворил он, дружок,
(Массирование тыльца, начиная с мизинца.)

Пальчиковая гимнастика.

Подготовила воспитатель Идиатова О.П.

Фрукты

Яблоки в корзине

Раз обезьянка Зина

Увидела в корзине

(Сложить ладони в форме корзины.)

Два ароматных яблока

Да не из магазина.

(Сжать два кулачка и покрутить ими.)

Запрыгнула ... и

Вскрикнула!

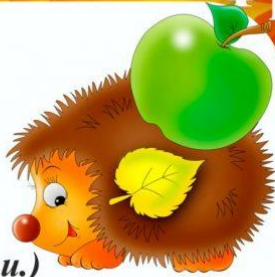
Так что же? Что же? Что же?

(Стучать кончиками пальце обеих рук по столу в ритме стихотворения.)

Да просто первым яблоки

Уже заметил ежик!

(Сложить ладони вместе, а пальцы-иголки растопырить.)



Фруктовая ладошка

Этот пальчик — апельсин,

Он, конечно, не один.

Этот пальчик — слива,

Вкусная, красивая.

Этот пальчик — абрикос,

Высоко на ветке рос.

Этот пальчик — груша,

Просит: «Ну-ка, скушай!»

Этот пальчик — ананас,

(Поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого.)

Фрукт для вас и для нас.

(Показывают ладошками вокруг и на себя.)



Ягоды

Ягоды

Ягоды — это крыжовник,

Клюква, черника, брусника,

Малина, клубника, шиповник,

Смородина и земляника.

(Указательным пальцем одной руки пересчитывают, сгибая, пальцы на другой руке.)

Запомнил ягоды я наконец.

Что это значит?

(Приподнимают плечи, удивляются.)

Я — молодец!

(Большой палец вытягивают вперед.)



В лес за ягодами

Раз, два, три, четыре, пять.

В лес идем мы погулять:

(Сжимать и разжимать кулачки.)

За черникой,

За малиной,

За брусникой,

За калиной.

(Соединять все пальцы с большим – «Колечки».)

Землянику мы найдем

И братишке отнесем.

(Сложить ладошки в форме чашки.)



Грибы

Соберу грибы

Я корзину в лес беру,
Там грибы я соберу.

Удивляется мой друг:

«Сколько здесь грибов вокруг!»

*(Показывают удивление, разводят
руки в стороны.)*

Подосиновик, масленок,

Подберезовик, опенок,

Боровик, лисичка, груздь —

Не играют в прятки пусть!

Рыжики, волнушки найду я на опушке.

Возвращаюсь я домой, все грибы несу с собой.

*(Поочередно сгибают пальчики на обеих руках,
начиная с мизинца правой руки.)*

А мухомор не понесу.

Пусть останется в лесу!

(Большой палец левой руки отставляют, грозят ему.)



Грибы

Где берёзки да дубы

*(Поставить руки локтями на стол,
кисти поднять вверх, пальцы растопырить.)*

Летом выросли грибы.

*(Ладонь левой руки – ножка гриба,
ладонь правой – шляпка.)*

Тут - волнушки и опята,

Там - лисички и маслята.

Под сосной - боровики,

*(Загибать пальцы на каждое
название гриба.)*

Так им рады грибники.

*(Указательным и средним пальцем
«ходить» по столу.)*

М. Абина



Деревья, растения

Деревья осенью

Летом деревья росли, зеленели.

(Руки – «деревья».)

Осенью листья на них пожелтели.

(Кисти рук – «падают».)

Стали деревья листья терять.

*(Поочередно пальцы
прижимаются к ладони.)*

Стали деревья листья ронять.

(Пальцы по очереди стучат о крышку стола.)

Тихо ложится листок за листком.

(Плавно кладём ладони на крышку стола.)

Скоро накроет листья снежком.

(Одна ладонь накрывает другую.)

Е.Г.Карельская



Осенние листья

Раз, два, три, четыре, пять,

(Загибать пальчики, начиная с большого.)

Будем листья собирать.

(Сжимать и разжимать кулачки.)

Листья березы,

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберем,

(Загибать пальчики, начиная с большого.)

Маме осенний букет отнесем.

*(«Шагать» по столу средним и
указательным пальчиками.)*

Н.Нищева



Цветы

Алые цветки

Наши алые цветки распускают лепестки.
Ветерок чуть дышит, лепестки колышет.
(Медленно разгибать пальцы из кулачков, покачивать кистями рук вправо-влево.)
Наши алые цветки закрывают лепестки,
(Медленно сжимать пальцы в кулачки.)
Головой качают, тихо засыпают.
(Покачивать кулачки вперед-назад.)



Цветок

Вырос высокий цветок на поляне,
(Руки в вертикальном положении, ладони прижаты друг к другу, развести пальцы и слегка округлить их.)
Утром весенним раскрыл лепестки.
(Развести пальчики.)
Все лепесткам красоту и питание
(Ритмичное движение пальцами вместе-врозь.)
Дружно дают под землей корешки.
(Ладони опустить вниз и тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести.)



Грибы

Грибы

Топ-топ – пять шагов,
(«Шагать» пальчиками по столу.)
В туесочке пять грибов.
(Переплели пальцы обеих рук – туесочек, большие пальцы – ручка, показали 5 пальцев правой руки.)
Мухомор красный –
Гриб опасный.
А второй лисичка,
Рыжая косичка.
Третий гриб – волнушка,
Розовое ушко.
А четвертый гриб – сморчок,
Бородатый старичок.
Пятый гриб – белый,
Ешь его смело!
(На каждое двуступище дети разгибают по одному пальчику, начиная с мизинца, на одной или обеих руках.)



Груздь

Груздь на солнце греет бок.
В кузовок иди, грибок!
(Указательный палец правой руки – «ножка»;
пальцы левой руки,
сомкнутые вместе «шляпка».
С одновременным произнесением скороговорки – менять «шляпку» и «ножку». Кузовок – переплетенные пальцы обеих рук плотно смыкаются, «забирая к себе грибок».)



Дятел

Тук-тук-тук, тук-тук-тук,
(Постучать кулачком правой руки по раскрытой ладони левой.)

Раздается чей-то стук.

(Наоборот.)

Это дятел на сосне

(Соединить все пальцы правой руки, изображая клюв дятла, левую руку поднять, пальцы развести в стороны, изображая дерево.)

Долбит клювом по коре.

(Пальцами, изображающими клюв, постучать по ладони другой руки.)



Воробьи

Пять воробьев на заборе сидели,
Один улетел, а другие запели.

И пели, пока не сморила усталость.

Один улетел, их трое осталось.

Сидели втроем и немного скучали.

Один улетел, а двое остались.

Сидели вдвоем и снова скучали,

Один улетел и остался один.

Один посидел, да и взял улетел.

(Показать пять пальцев,
а затем загибать по одному.)



Рыбы

Посмотри скорей вокруг!

(Делают ладошку у лба «козырьком».)

Что ты видишь, милый друг?

(Приставляют пальцы колечками у глаз.)

Здесь прозрачная вода.

Плывет морской конек сюда.

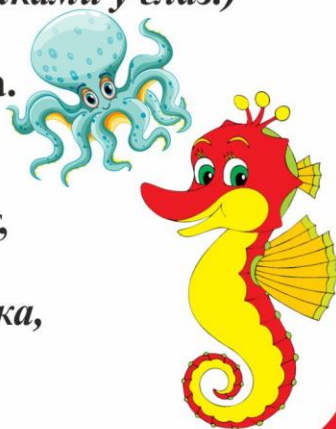
Вот медуза, вот кальмар.

А это? Это рыба-шар.

А вот, расправив восемь ног,

Гостей встречает осьминог.

(Разгибают пальцы из кулачка,
начиная с мизинца.)



Какие бывают рыбы?

Мы в подводном мире, друг,

(Выполняют движения руками
как будто плывут.)

Рыбы плавают вокруг:

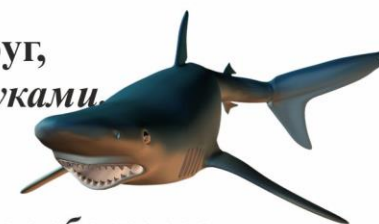
(Делают поочередные волнообразные
движения то правой, то левой ладошкой.)

Рыба-меч, рыба-молот

и рыба-пила,

Рыба-удильщик и рыба-игла.

(Поочередно сгибают пальцы,
начиная с мизинца.)



Птицы

Перелетные птицы

Тили-тели, тили-тели —
С юга птицы прилетели!
(Скрещивают большие
пальцы, машут
ладошками.)

Прилетел к нам скворушка -
Серенькое перышко.
Жаворонок, соловей
Торопились: кто скорей?
Цапля, лебедь, утка, стриж,

Аист, ласточка и чиж —
(Поочередно сгибают пальцы
на обеих руках,
начиная с мизинца левой руки.)
Все вернулись, прилетели,
(Снова, скрестив большие
пальцы, машут ладошками.)
Песни звонкие запели!
(Указательным и большим
пальцами делают
клюв — «птицы поют».)



Птички

Эта птичка — соловей,
Эта птичка — воробей,
Эта птичка — совушка,
сонная головушка.
Эта птичка — свиристель,
Эта птичка — коростель.
(Загибать по одному пальчика на обеих руках.)
Эта птичка — злой орлан.
(Махать сложенными накрест ладонями.)
Птички, птички, по домам.
(Махать обеими руками, как крыльями.)

Птички

Птички полетели,
(Все пальцы соединить («щепотка»),)
Крыльями махали,
(Взмахи кистями рук.)
На деревья сели,
(Руки вверх, пальцы развести в стороны.)
Вместе отдыхали.
(Все пальцы соединить («щепотка»),)



Сорока

Сорока, сорока,
Кашу варила,
Деток кормила.
(Указательным пальцем
правой руки водить по ладони левой.)
Этому дала, этому дала,
Этому дала, этому дала,
А этому не дала:
(Сгибать поочередно каждый палец,
кроме мизинца.)
«Ты дров не рубил,
Ты воды не носил,
Ты печь не топил.
Ничего не получил».
(Сгибать и разгибать все пальцы в ритме



Деревья

Вот деревья:

(Дети показывают ладони обеих рук с разжатыми пальцами.)

Клен, рябина, липа,

Дуб, береза, вяз,

Ясень, тополь, елка, пихта,

Мы в лесу встречаем вас.

(Перечисляя названия деревьев,

дети загибают пальцы

сначала на одной, а затем на другой руке.)



ALLDAY.RU

На ёлке

Мы на елке веселились,

(Ритмичные хлопки в ладоши.)

И плясали, и резвились.

(Ритмичные удары кулачками.)

После добрый Дед Мороз

Нам подарки преподнес.

(Дети «шагают» средним и указательным пальцами обеих рук по столу.)

Дал большущие пакеты,

(«Рисуют» руками большой круг.)

В них же — вкусные предметы:

(Делают ритмичные хлопки.)

Конфеты в бумажках синих,

Орешки рядом с ними,

Груша, яблоко, один, золотистый мандарин.

(Загибают на обеих руках пальчики, начиная с большого.)



ALLDAY.RU

Две больших сосны

Две больших сосны

Стояли рядом,

(Поднять руки вверх.)

А меж ними елочка росла.

(Опустить руки вниз и отвести немного в стороны.)

Две сосны

(Поднять руки вверх и покачать ими из стороны в сторону.)

Подружку укрывали,

Чтоб вершинку

(Изобразить руками вершину елочки, соединив ладошки над головой.)

Ветры не сломали,

Чтоб красивой елочка была.

(Поставить руки на пояс и поворачиваться из стороны в сторону.)



ALLDAY.RU

Орешник

Орешник ветки наклонил —

(«Кивающие» движения ладоней.)

Зверят орешком угостил:

(Сжать кулачки.)

Вот орешек для бельчонка,

Вот орешек для зайчонка,

Вот орешек хомячку,

Вот орех бурундучку,

И орешек для меня

Приготовил он, друзья.

(Массирование пальцев, начиная с мизинца.)



ALLDAY.RU