

## Как научить ребенка убирать за собой игрушки

Проблема уборки игрушек рано или поздно встает перед каждым родителем. Психологи утверждают, что учить ребенка нужно не словами, а примером. Но как не допустить ситуацию, при которой ненаглядное чадо попросту эксплуатирует ваш труд, а сам(а) напрочь отказывается завершать игру уборкой? О методах привития этой полезной привычки мы поговорим в данной статье.

### Правило «одно достал, другое убрал»

Речь идет о том, чтобы научить ребенка начинать масштабную уборку в комнате, не дожидаясь окончания дня, когда пол будет усеян разбросанными игрушками: прежде чем брать следующую игрушку, необходимо убрать то, с чем закончил играть. Однако этот метод далек от идеала: чтобы научить ребенка убирать каждую игрушку, придется постоянно стоять над ним во время игры, что само по себе утомительно. Кроме того, чтобы данный способ себя оправдал, ребенок должен обладать спокойствием, послушанием и дипломатичностью — иначе ваши попытки научить его убирать одни игрушки, прежде чем взять следующие, обернутся крахом.

### Метод таймера

Превратите процесс уборки в игру на скорость: поставьте таймер, допустим, на пять минут и начинайте убирать игрушки с ребёнком наперегонки. Особенно эффективным окажется этот способ, если в семье двое или более детей — тогда родителям вообще нет необходимости участвовать в процессе уборки, дети будут соревноваться между собой.

### Метод визуализации и разделения

Усложните предыдущий метод сортировкой игрушек по какому-либо принципу. Вы должны заранее обозначить, какую группу игрушек куда нужно складывать, а когда подойдет время уборки, говорить детям поочередно, какие игрушки нужно отнести на место в этот раз.

### Изменение тональности

Вы должны быть «вожаком» для своего ребенка — другими словами авторитетом. Речь идет о том, что родители зачастую идут на поводу у своего капризного нехочухи, да и сам призыв сделать что-либо звучит как просьба, которую можно не выполнять. Если вы спрашиваете едва ли не извиняющимся тоном: «А не пора ли нам убраться?» — вполне закономерно, что в ответ услышите твердое «нет» и пойдете сами собирать разбросанные машинки, недовольно ворча. Измените тональность! «Нам пора убирать игрушки!» — и никаких возражений, иначе... а что иначе, придумайте сами.

### Хитрый метод

Вы можете подбирать оставленные ребенком в неподходящих местах игрушки и не отдавать их до тех пор, пока он не выполнит какую-либо работу по дому. К этому методу можно подойти креативно и составить прайс-лист, в котором будут содержаться основные «правонарушения» вашего чада и «меры пресечения», предусмотренные за них. Так вы приучите ребёнка нести ответственность за свои действия с самого раннего возраста.

### Экстремальный метод

Пригрозите ребенку, что, если в установленные сроки он не выполнит вашу просьбу, вы избавитесь от всех игрушек, лежащих не на своих местах и не купите ему новых в ближайшее время. Этот способ является крайним, к нему стоит прибегать, если ни один из вышеперечисленных не сработал. Помните: вы должны быть готовы исполнить свои грозные

обещания. Даже если при этом вы успеете остыть и начнете жалеть ребенка. Чтобы сохранить авторитет, вы должны быть твердыми и всегда следовать своим обещаниям.