

Как развивать навыки письма и мелкую моторику?

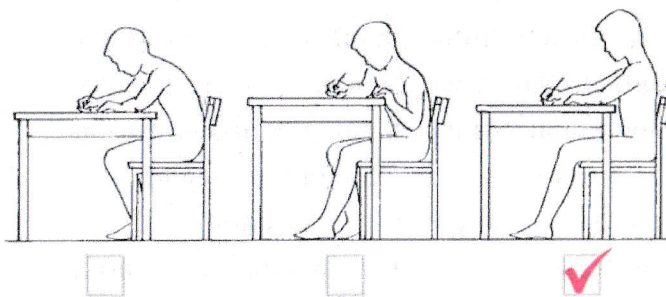
Научить ребенка правильно держать ручку еще недостаточно. Для выработки почерка и координации письма нужно проделывать нехитрые упражнения, которые станут своего рода забавой для него:

- вырезать из бумаги фигурки при помощи ножниц;
- нанизывать на нитку бусинки;
- лепить из пластилина, теста;
- завязывать узелки на нитках и веревках различной толщины;
- разукрашивать рисунки кистью, карандашами, фломастерами;
- рисовать по клеточкам;
- обводить фигуры по контуру;
- делать пальчиковую гимнастику (повторять движения взрослых под чтение стишков).

Как правильно сидеть за столом?

При письме важно соблюдать следующие правила:

- за столом сидеть с прямой спиной;
- ноги поставить вместе на пол или подставку;
- оба локтя должны лежать на столе;
- расстояние между краем стола и грудью – около 2 см;
- лист бумаги нужно расположить под углом 30 градусов так, чтобы нижний левый угол ориентировался на середину груди.



Желаю успехов!

Муниципальное казенное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №19 «Тополёк»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «Учимся правильно держать ручку и карандаш»



Воспитатель:
Вдовина Е.М.

Учиться писать ручкой или карандашом рекомендуется задолго до школы. Оптимальный возраст – 3-4 года. Это позволит избежать проблем с учёбой в будущем и необходимости переучивать дошкольника. Важно с первых дней помочь ребёнку держать карандаш в правильном положении.

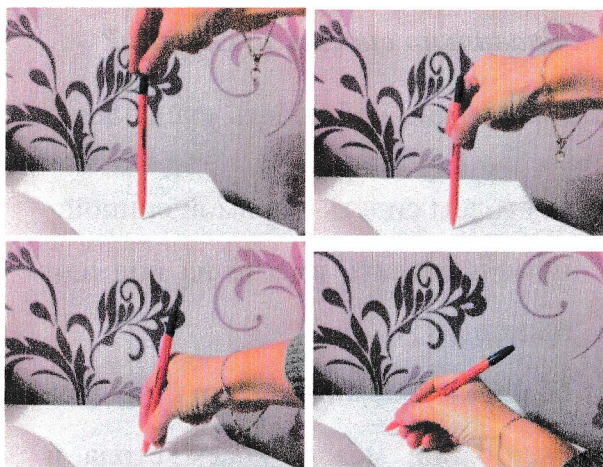
Как правильно держать ручку?

Ручка должна лежать на среднем пальце. Указательный палец придерживает ручку сверху, большой поддерживает ручку слева. Все три пальца слегка закруглены и не сжимают ручку слишком сильно. Указательный палец может легко подниматься, и ручка при этом не должна падать.

Как научить ребенка правильно держать ручку?

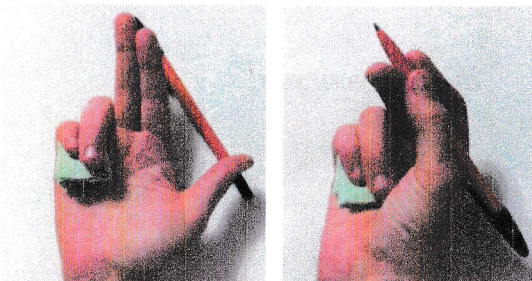
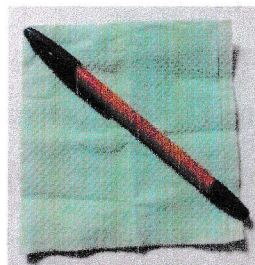
1. МЕТОД ПИНЦЕТА

Для этого нужно взять карандаш или ручку за самый кончик тремя пальцами (большим, указательным и средним) и поставить на стол, уперев его в поверхность бумаги. Пальцы плавно передвигаем вниз, скользя ими по карандашу. Они сами займут правильную позицию, мягко сжимая карандаш.

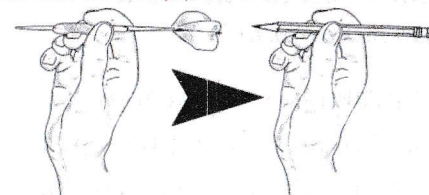


2. С ПОМОЩЬЮ САЛФЕТКИ

Нам понадобится обычная салфетка. Ее нужно разделить пополам, иначе для детской руки она окажется слишком большой. Зажимаем половинку салфетки между безымянным пальцем, мизинцем и ладонью. Просим ребёнка оставшимися тремя пальцами взять карандаш так, чтобы не выпустить из ладошки салфетку. Чудесным образом ребёнок будет правильно держать карандаш, пока салфетка зажата пальцами.

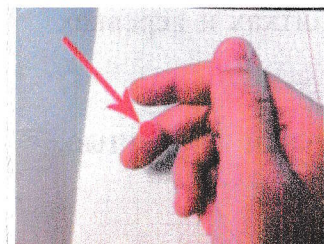


3. ИГРА В ДАРТС



Когда ваш ребенок играет в метание дротиков, это тоже способствует выработке навыков письма. Положение пальцев на дротике точно такое же, как и должно быть на ручке, карандаше. Вам нужно всего лишь предложить ему представить, что ручка – это дротик, затем плавно спустить ее к «цели» — бумаге.

4. ТОЧКА НА ПАЛЬЧИКЕ



Самый простой способ – поставить яркую точку на верхней фаланге среднего пальца. Объясните ребенку, что там вы отметили место, где должна лежать ручка. Такую же отметку, но в виде линии, можно оставить на нижнем конце ручки или карандаша. Расскажите ребёнку, что палец не должен опускаться ниже этой линии.