



Помните:

Проще предупредить,

чем лечить!

Здоровье – главное
богатство!

Будьте здоровы!



Муниципальное казенное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 19 «Тополёк»

«Симптомы энтеровирусной инфекции у детей»



Воспитатель: Вдовина Е.М.



В последнее время количество вспышек энтеровирусной инфекции значительно увеличилось. Что это такое, каковы симптомы обо всем этом вы узнаете, прочитав наш информационный буклет.

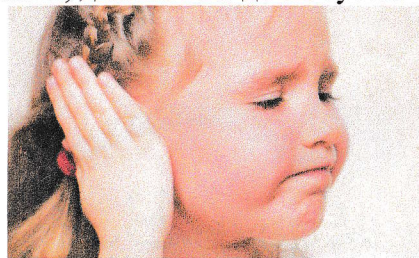
К энтеровирусным инфекциям относится большая группа заболеваний. Энтеровирусную инфекцию иногда называют кишечной, но не за ее проявления, а за способность энтеровирусов проникать в организм и развиваться в желудочно-кишечном тракте человека.

Проявляться же энтеровирусная инфекция может совершенно по-разному — от респираторных симптомов (насморка, кашля) до ангины, от рвоты с диареей до нарушений со стороны центральной нервной системы. Вирусы вызывают вполне определенные заболевания, которые становятся причиной возникновения конкретных симптомов.

Из десяти человек с установленной энтеровирусной инфекцией восемь — это именно дети, причем многие ребята находятся в дошкольном возрасте.

Чаще всего заражение происходит контактным и бытовым путями — через воду, продукты питания, различные предметы, общие игрушки. Большее количество случаев заражения регистрируется в регионах со значительной плотностью населения, а также там, где не соблюдаются правила гигиены.

Вирусы попадают в организм через рот, иногда — через носоглотку. Затем вирус распространяется по организму ребенка с кровотоком, затрагивая нервные ткани, мышцы, сосуды глаз. Инкубационный период, который длится с момента попадания вируса в организм до момента проявления первых клинических симптомов, длится от 2 до 14 суток.



Признаки

Обычно они встречаются комбинированно.

Возможные проявления на ранней стадии энтеровирусной инфекции:

- Воспаление полости носа, его пазух.
- Воспаление гортани и миндалин.
- Проблемы с желудком и кишечником.
- Изменение чувствительности.
- Головная боль.
- Мышечные и костные боли.
- Кашель.
- Высокая температура
- Сыпь
- Увеличение лимфатических узлов

Опасность энтеровируса — в его коварстве.

Многие формы «маскируются» под безобидный насморк или простуду, только вот последствия могут быть куда более тяжелыми. Самое страшное осложнение энтеровирусной инфекции — **масштабные поражения центральной нервной системы**. Опасен возможный отек головного мозга, который может спровоцировать сердечную или дыхательную недостаточность. Поэтому важно как можно скорее поставить правильный диагноз и начать своевременное лечение.

Профилактика

Ребенка важно научить мыть руки перед едой и после посещения улицы, а также не брать в рот грязные руки и чужие игрушки и вещи.

Важно следить за качеством питьевой воды, а также тщательно мыть овощи и фрукты, купленные в магазине или на рынке.

Нельзя давать малышу пить воду из незнакомых источников.

Эти вирусы не любят солнечный свет, а точнее — его ультрафиолетовый спектр, средства дезинфекции на основе хлора, перекись водорода.

