

Артикуляционная гимнастика «Улыбка» Широка Нева-река, И улыбка широка. Зубки все мои видны – От краев и до десны. <i>Цель:</i> вырабатывать умение удерживать губы в улыбке, обнажая нижние и верхние передние зубы. Укреплять мышцы губ и развивать их подвижность. <i>Описание:</i> улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать мышцы губ в таком положении под счёт от 1 до 5-10.	Артикуляционная гимнастика «Зайчик» Губку верхнюю подняв, Замер зайчик, зубки сжав. <i>Цель:</i> отрабатывать движение верхней губы вверх и на место. Развивать подвижность и укреплять мышцы губ. <i>Описание:</i> ребёнок поднимает верхнюю губу, обнажая верхние зубы, и опуская её обратно. Упражнение выполняется до 10 раз.	Артикуляционная гимнастика «Окошко» Рот прикрою я немножко, Губы сделаю «окошком». Зубки рядышком стоят И в окошечко глядят <i>Цель:</i> развивать мышечную силу и подвижность губ. <i>Описание:</i> Зубы почти сомкнуты. Губы принимают положение окошечка. Удерживать их в таком положении 5-10 секунд.
--	--	--

Артикуляционная гимнастика «Хоботок» Я слегка прикрою рот, Губы – «хоботом» вперед. Далеко я их тяну, Как при долгом звуке: у-у-у. <i>Цель:</i> вырабатывать движение губ вперед, укреплять мышцы губ, их подвижность. <i>Описание:</i> вытянуть сомкнутые губы вперёд «трубочкой». Удерживать их в таком положении под счёт от 1 до 5-10.	Артикуляционная гимнастика «Лягушка» Ниже нижнюю губу Опущу я, как смогу. <i>Цель:</i> отрабатывать движение нижней губы вниз и на место. Развивать подвижность и укреплять мышцы губ. <i>Описание:</i> ребёнок опускает нижнюю губу, обнажая нижние зубы, и возвращает её на место. Упражнение выполняется до 10 раз.	Артикуляционная гимнастика «Бульдог» За верхнюю губку заложен язык – Бульдог уступать никому не привык. <i>Цель:</i> тренировать подъем языка с одновременным выполнением более тонких движений. Укреплять мышцы языка. <i>Описание:</i> чуть приоткрыть рот и поместить язык между верхней губой и верхними зубами. Удерживать язык в таком положении не менее 5 секунд
---	---	---

Артикуляционная гимнастика «Любопытный язычок» Вот и вышел на порог Любопытный язычок. «Что он скачет взад-вперед?» - Удивляется народ. <i>Цель:</i> укреплять мышцы языка, развивать его подвижность. <i>Описание:</i> улыбнуться, слегка приоткрыть рот и производить движения языком вперёд-назад. Язык кладём на нижнюю губу, затем убираем его в рот. Рот остаётся открытым. Упражнение выполняется 8-10 раз.	Артикуляционная гимнастика «Обезьянка» За нижнюю губку заложен язык – Из зеркала смотрит мартышкин двойник. <i>Цель:</i> отрабатывать движение языка вниз с одновременным выполнением более тонких движений. Укреплять мышцы языка. <i>Описание:</i> чуть приоткрыть рот и поместить язык между нижней губой и нижними зубам. Удерживать его в таком положении не менее 5 секунд.	Артикуляционная гимнастика «Язык здороваётся с верхней губой» Улыбнись, не будь груба, Здравствуй, верхняя губа! <i>Цель:</i> отрабатывать движение языка вверх, укреплять мышцы языка и развивать его подвижность. Способствовать растяжке подъязычной связке (уздечки), если она укорочена. <i>Описание:</i> слегка улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий край языка на верхнюю губу. Подержать язык на верхней губе 3-5 секунд, убрать в рот.
---	--	--

Артикуляционная гимнастика Чередование «Хоботок» - «Улыбка» Улыбается ребенок, Хобот вытянул слоненок. Вот зевает бегемот, Широко открыв свой рот. <i>Цель:</i> укреплять мышцы губ и тренировать их подвижность путем переключения позиций губ. Развивать произвольное внимание. <i>Описание:</i> упражнение выполняется в форме игры «Делай, как я». Взрослый выполняет поочередно движения губами в любом порядке («у – и – а», «а – у - и», «и – у - а»), удерживая губы в каждой позиции 3-5 секунд, а ребёнок повторяет.	Артикуляционная гимнастика «Язык здороваётся с подбородком» Просыпается язык – Долго спать он не привык. И спросил у подбородка: - Эй, какая там погода? <i>Цель:</i> отрабатывать движение языка вниз, развивать его подвижность. Укреплять мышцы языка. Способствовать растяжке подъязычной связки – уздечки (при ее укорочении). <i>Описание:</i> улыбнуться, приоткрыть рот и широким языком дотянуться вниз (к подбородку), затем убрать язык в рот. Прodelать упражнение 5-10 раз.	Артикуляционная гимнастика «Домик открывается» Ротик широко открыт, Язычок спокойно спит. <i>Цель:</i> научиться спокойно открывать и закрывать рот, расслабляя мышцы языка. Удерживать губы и язык в заданном положении. <i>Описание:</i> слегка улыбнуться, медленно открыть рот (как для пропевания звука «а»: «а-а-а»), подержать рот открытым 5-10 секунд, медленно закрыть.
--	--	---

Артикуляционная гимнастика «Прятки» (чередование «Обезьянка» - «Бульдог») Обезьянка и бульдог – Всем покажет язычок <i>Цель:</i> укреплять мышцы языка и губ, развивать подвижность языка. Тренировать способность к переключению с одной позиции на другую (низ – верх). <i>Описание:</i> ребёнок в спокойном темпе попеременно выполняет упражнения «Обезьянка» и «Бульдог».	Артикуляционная гимнастика «Самовар» Щеки надую и выпущу пар, И запыхчу, как большой самовар. <i>Цель:</i> укреплять мускулатуру губ и щек. <i>Описание:</i> сжать губы, надуть щёки, удержать воздух 2-3 секунды и выпустить через губы, произнося «Пых!».	Артикуляционная гимнастика «Хомячок» Языком давить стараюсь, В щеку сильно упираюсь. Раздалась моя щека, Как мешок у хомяка. <i>Цель:</i> развивать произвольные движения языка. Укреплять мускулатуру языка и щек. <i>Описание:</i> язык поочерёдно упирается в правую и левую щёки, задерживаясь в каждом положении на 3-5 секунд.
---	--	---

Артикуляционная гимнастика «Шарики» (поочерёдное надувание щёк) Шарик слева, шарик справа, Есть у нас одна забава: В щеки дуем – чередуем, То в одну, а то в другую. <i>Цель:</i> укреплять мускулатуру щек. Развивать координацию движений и умение переключаться. <i>Описание:</i> ребёнок в спокойном темпе поочерёдно надувает правую и левую щёки, как бы перегоняя воздух из одной щёки в другую.	Артикуляционная гимнастика Чередование «Толстячки - худышки» Вот толстяк – надуты щеки И, наверно, руки в боки. Вот худышка – щеки впали: Видно, есть ему не дали. <i>Цель:</i> укреплять мускулатуру щек. Развивать координацию движений. <i>Описание:</i> ребёнок поочерёдно надувает и втягивает щёки в спокойном темпе, удерживая их в каждом положении 3-5 секунд	Артикуляционная гимнастика «Кружок» Мой язык совсем не глуп – Ходит кругом возле губ <i>Цель:</i> развивать произвольные движения языка, укреплять его мускулатуру и развивать его подвижность. Самомассаж мышц губ и щек. <i>Описание:</i> рот закрыт. Язык движется с внутренней стороны, плавно очерчивая кончиком языка круг (правая щека – под верхней губой – левая щека – под нижней губой). Затем язык двигается в обратном направлении. «Нарисовать» по 5-6 кругов в одну и другую сторону.
--	---	---

Артикуляционная гимнастика «Шлёпаем губами по языку» А теперь уж не зубами – Я пошлепаю губами: «У быка губа тупа, Па-па-па, па-па-па». <i>Цель:</i> расслаблять мышцы языка путем самомассажа (пошлёпывания губами). Научиться удерживать язык распластанным, широким. <i>Описание:</i> улыбнуться, приоткрыть рот, спокойно положить на нижнюю губу и, пошлёпать его губами, произносить: «па-па-па». Рекомендуем поэтапное выполнение упражнения: пошлёпать губами кончик языка; пошлёпать губами середину языка; пошлёпать губами язык, подвигая его медленно вперёд, а затем назад.	Артикуляционная гимнастика «Чашечка» Улыбаюсь, рот открыт: Там язык уже стоит. К зубкам подняты края – Вот и «чашечка» моя. <i>Цель:</i> научиться удерживать язык в форме чашечки наверху, у верхних зубов. Укреплять мускулатуру языка. <i>Описание:</i> улыбнуться, открыть рот и установить язык наверху в форме чашечки	Артикуляционная гимнастика «Вкусное варенье» Как будто варенье лежит на губе – Слижу его «чашечкой» в ротик себе. <i>Цель:</i> отрабатывать движение широкой передней части языка в форме чашечки вверх. Укреплять мышцы языка. <i>Описание:</i> улыбнуться, открыть рот и языком в форме чашечки облизывать губу, делая движение сверху вниз. Можно продолжить движение и убрать язык в рот, не разрушая «чашечку».
--	---	---

Артикуляционная гимнастика «Не разбей чашечку» Широко открыт мой рот, Ходит «чашка» взад-вперед. <i>Цель:</i> производить движения языком в форме чашечки, не разрушая ее. Развивать мускулатуру и подвижность языка. <i>Описание:</i> придать языку форму «чашечки» и двигать его: выдвигать вперёд и убирать обратно в рот. Удерживать язык снаружи и внутри по 3-5 секунд, не разбирая «чашечки».	Артикуляционная гимнастика «Фокус» («Дуем с чашечки») Я «чашку» выведу вперед, С нее подую вверх. И теплый воздух обдаёт Мой носик, например. <i>Цель:</i> направлять воздушную струю по середине языка и вверх, удерживая язык в форме чашечки на верхней губе. <i>Описание:</i> улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края его были прижаты, а посередине был небольшой желобок. Затем плавно подуть вверх, на нос.	Артикуляционная гимнастика «Ступеньки» На верхнюю губку, На верхние зубки, За зубки скачок — Во рту язычок. <i>Цель:</i> удерживать язык в форме чашечки, развивать его подвижность. Укреплять мускулатуру языка. Выбатывать умение менять положение языка, не разрушая «чашечку». <i>Описание:</i> улыбнуться, открыть рот, установить язык в форме чашечки на верхней губе, затем перевести «чашечку» на верхние зубы, а затем за верхние зубы. Удерживать в каждом положении 3-5 секунд.
---	--	--

Артикуляционная гимнастика «Ступеньки» На верхнюю губку, На верхние зубки, За зубки скачок — Во рту язычок. <i>Цель:</i> удерживать язык в форме чашечки, развивать его подвижность. Укреплять мускулатуру языка. Выбатывать умение менять положение языка, не разрушая «чашечку». <i>Описание:</i> улыбнуться, открыть рот, установить язык в форме чашечки на верхней губе, затем перевести «чашечку» на верхние зубы, а затем за верхние зубы. Удерживать в каждом положении 3-5 секунд.	Артикуляционная гимнастика «Фокус» («Дуем с чашечки») Я «чашку» выведу вперед, С нее подую вверх. И теплый воздух обдаёт Мой носик, например. <i>Цель:</i> направлять воздушную струю по середине языка и вверх, удерживая язык в форме чашечки на верхней губе. <i>Описание:</i> улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края его были прижаты, а посередине был небольшой желобок. Затем плавно подуть вверх, на нос.	Артикуляционная гимнастика «Не разбей чашечку» Широко открыт мой рот, Ходит «чашка» взад-вперед. <i>Цель:</i> производить движения языком в форме чашечки, не разрушая ее. Развивать мускулатуру и подвижность языка. <i>Описание:</i> придать языку форму «чашечки» и двигать его: выдвигать вперёд и убирать обратно в рот. Удерживать язык снаружи и внутри по 3-5 секунд, не разбирая «чашечки».
--	--	---

Артикуляционная гимнастика «Кусаем боковые края языка» «Горкой» выгну язычок, Пожую ему бочок: Левый, правый, оба сразу Я жую как по заказу <i>Цель:</i> преодолевать пластичность (напряженность) языка путем самомассажа (покусывания боковых краев языка), способствовать прилеганию краев языка к нижним боковым зубам. <i>Описание:</i> улыбнуться, спеть: «и-и-и» (язык расширится) – и, не меняя положения языка, покусать его края боковыми зубами 10-15 раз.	Артикуляционная гимнастика «Загоним мяч в ворота» Щек своих не надуваю, Мяч в ворота загоняю <i>Цель:</i> научиться выпускать длительную направленную воздушную струю. <i>Описание:</i> вытянуть губы вперёд «трубочкой» и длительно подуть на шарик (лежит на столе перед ребёнком), загоняя его между двумя кубиками. Варианты: можно предложить ребёнку на вертушку, мелкие игрушки, которые легко катятся по столу, ватку (сдуть с ладошки), направленная воздушная струя хорошо вырабатывается, если предложить ребёнку подуть в небольшую чистую бутылочку (из-под капель). При точном попадании воздушной струи в бутылочку раздаётся своеобразный гудящий или свистящий звук («гудит пароход»).	Артикуляционная гимнастика «Чистим зубы снаружи» Зубки верхние снаружи Нам почистить очень нужно. Зубки нижние – не хуже, Тоже чистки просят дружно. <i>Цель:</i> отрабатывать произвольные движения языка, развивать координацию движений. Укреплять мускулатуру языка. <i>Описание:</i> улыбнуться, показать зубы, широким языком медленно провести с наружной стороны зубов, имитируя чистящее движение. Так же «чистим» наружную сторону нижних зубов
--	--	--