

**Пальчиковая гимнастика
«Наша группа»**

В нашей группе все друзья.
ритмично стучат кулачками по столу

Самый младший – это я.
Это Маша,
Это Саша,
Это Юра,
Это Даша.

разжимают кулачки, начиная с мизинчика

Дружат в нашей группе
пальцы рук соединяют в замок

Девочки и мальчики.
несколько раз

Мы с тобой подружим
Маленькие пальчики.
Раз, два, три, четыре, пять
пальцы с мизинчика поочередно

Начинаем мы считать.
соединяют друг с другом

Раз, два, три, четыре, пять
Мы закончили считать
руки вниз, встряхивают кистями

**Пальчиковая гимнастика
«Дождик»**

Раз, два, три, четыре, пять,
*удары по столу пальчиками, левая начинает
с мизинца, правая - с большого пальца*

Вышел дождик погулять.
*беспорядочные удары по столу пальчиками
обеих рук*

Шел неспешно, по привычке,
«шагают» средним и указательным
пальчиками обеих рук по столу

А куда ему спешить?
Вдруг читает на табличке:
*ритмично ударяют то ладонями, то
кулачками по столу*

«По газону не ходить!»
часто и ритмично бьют в ладоши

Дождь вздохнул тихонько:
— Ох!
один хлопок

И ушел.
ритмичные хлопки по столу

Газон засох.

**Пальчиковая гимнастика
«Домик»**

Под грибом - шалашик-домик,
ладони шалашиком

Там живет веселый гномик.
Мы тихонько постучим,
*постучать кулаком одной руки о ладонь
другой руки*

В колокольчик позвоним.
«звоним в колокольчик»

Двери нам откроет гномик,
Станет звать в шалашик-домик.
В домике дощатый пол,
ладони ребром прижаты друг к другу

А на нем - дубовый стол.
показываем стол

Рядом - стул с высокой спинкой
показываем стул

На столе - тарелка с вилкой.
*ладонь левой руки направлена
вверх (тарелка), правая рука (вилка): ладонь
направлена вниз, четыре пальца выпрямлены
и слегка разведены в стороны, а большой
прижат к ладони*

И блины горой стоят –
Угощение для ребят.

**Пальчиковая гимнастика
«Семья могучая»**

В одном лесу дремучем
покачать руками над головой

Жила семья могучая:
сложить ладони в "замок"

У них был дом огромный
соединить пальцы - "крыша"

И крыша с трубой темной.
поднять средние пальцы – труба

Из трубы в колечки дым –
«Колечки» из пальцев

Плим, плим, плим.
поцелкать пальцами

**Пальчиковая гимнастика
«Веселая зарядка»**

Раз, два, три, четыре, пять
Пальчики пора вставать!
*указательным пальцем правой руки стучать
по каждому пальцу левой руки, затем
наоборот*

Будем делать мы зарядку,
Будем мы скакать вприсядку,
*пальцы обеих рук складываются кончиками
вместе, хлопать ладонями, не размыкая
пальцев*

Будем прыгать и плясать,
Раз, два, три, четыре, пять.
*сжать кулаки – раскрыть ладони,
повторить 5 раз*

**Пальчиковая гимнастика
«На ёлке»**

Мы на елке веселились,
ритмичные хлопки в ладоши

И плясали, и резвились,
ритмичные удары кулачками

После добрый Дед Мороз
Нам подарки преподнес.
*дети «шагают» средним и указательным
пальцами обеих рук по столу*

Дал большущие пакеты,
«рисуют» руками большой круг

В них же — вкусные предметы:
делают ритмичные хлопки

Конфеты в бумажках синих,
Орешки рядом с ними,
Груша, Яблоко, один
Золотистый мандарин.
*загибают на обеих руках пальчики,
начиная с большого*

**Пальчиковая гимнастика
«Зима»**

Пришла зима,
трем ладошки друг о друга

Принесла мороз.
пальцами массируем плечи

Пришла зима,
трем ладошки друг о друга

Замерзает нос.
ладошкой массируем кончик носа

Снег, сугробы, гололед.
Все на улицу — вперед!
кулаки стучат по коленям попеременно

Теплые штаны наденем,
Шапку, шубу, валенки.
*ладони шоркают по коленям
разнонаправлено*

Руки в варежках согреем
*круговые движения ладонями одной руки
вокруг другой ладони*

И завяжем шарфики.
*ладони прикладываем друг на друга к
основанию шеи*

Зимний месяц называй!
Декабрь, Январь, Февраль.
ладони стучат по коленям

**Пальчиковая гимнастика
«Край родной»**

Здравствуй, солнце золотое!
потянуться, растопылив пальцы

Здравствуй, небо голубое!
помахать «небу»

Здравствуй, вольный ветерок!
волнообразные движения кистей рук

Здравствуй, маленький дубок!
*показать «дубок»- растет от маленького
расточка вверх*

Мы живём в одном краю —
Всех я вас приветствую!
«обнимашки»

**Пальчиковая гимнастика
«Моя страна»**

Посмотрю на карту я:
Вот российская земля.
вытягивают вперед прямые ладони

Есть леса тут и озера,
Горы, реки и моря.
*поочередно соединяют одноименные
пальцы рук*

Я люблю тебя, Россия,
Ты же Родина моя!
*крепко сжимают в «замок»
прикладывают руки к груди*

**Пальчиковая гимнастика
«Новый год»**

Ждали праздника мы долго.
трём ладошку о ладошку

Наконец пришла зима
сжать кулаки, прижать их друг к другу

В гости ёлку привела.
пальцы «идут» по столу, по коленкам

К ёлке все мы подошли,
пальцы показывают ёлочку

Хороводы завели.
указательные пальцы сцепляются

Покружились, поплясали,
круговые движения кистями рук

Даже чуточку устали.
кисти рук опустить, расслабить

Дед Мороз скорей приди,
ладони прижать друг к другу

Нам подарки принеси.
потом протянуть вперёд

**Пальчиковая гимнастика
«На ёлке»**

Мы на елке веселились,
ритмичные хлопки в ладоши

И плясали, и резвились.
удары кулачками

После добрый Дед Мороз
Нам подарки преподнес.
*«шагают» средним и указательным
пальчиками по столу*

Дал большущие пакеты,
«рисуют» руками большой круг

В них же вкусные предметы:
ритмичные хлопки в ладоши

Конфеты в бумажках синих,
Орешки рядом с ними,
Груша, яблоко,
Один золотистый мандарин.
загибают пальчики, начиная с большого

**Пальчиковая гимнастика
«В нашем городе»**

Город - это улицы, проспекты и дома
Площади, музеи, парков тишина.
*дети кладут ладонь правой руки и
постукивают поочередно пальцами по
столу*

Блеск огромных стекол, праздничных
витрин
Быстрое движение прохожих и машин
тоже самое левой ладонью
разводят пальцы в стороны и соединяют их

круговые движения кулаками
указательные пальцы бегут по столу

**Пальчиковая гимнастика
«Дружная семейка»**

Этот пальчик большой —
 Это папа дорогой.
Рядом с папой — наша мама.
Рядом с мамой — брат старшой.
 Вслед за ним сестренка —
 Милая девчонка.
И самый маленький крепыш —
 Это славный наш малыш.
 Дружная семейка!
*руку сжать в кулак, поочередно разгибать
пальцы, начиная с большого*

**Пальчиковая гимнастика
«Котята»**

У кошечки нашей есть десять котят,
*ладошки складываем, пальцы прижимаем
друг к другу*

Сейчас все котята по парам стоят:
*локти опираются о стол
покачиваем руками, не разъединяя их*

Два толстых, два ловких,
Два длинных, два хитрых,
Два маленьких самых
И самых красивых.
*постукиваем соответствующими пальцами
друг о друга (от большого к мизинцу)*

**Пальчиковая гимнастика
«Кто в лесочке живет?»**

Кто в лесочке живет?
переплести пальчики, имитируя лес

Под корягой – старый крот,
За горой – лисенок,
В ельнике – лосенок.
Под кустом – лисичка,
На сосне – синичка!
*загибать указательным пальцем левой руки
пальцы на правой руке, начиная с мизинца*

Раз, два, три, четыре, пять,
Будем пальцы загибать.
сжимать и разжимать кулачки.

**Пальчиковая гимнастика
«Собираем листики»**

Раз, два, три, четыре, пять –
отгибать пальчики

Будем листья собирать.
кулачки сжимать и разжимать

Листья березы, листья рябины,
Листики тополя, листья осины.
загибать пальчики

Листики дуба мы соберем,
Маме осенний букет принесем.
изобразить фонарики.

**Пальчиковая гимнастика
«Хлеб»**

Муку в тесто замесили,
сжимают и разжимают кулачки

А из теста мы слепили:
прихлопывают ладошками, «лепят»

Пирожки и плюшки,
Сдобные ватрушки,
Булочки и калачи –
*поочерёдно разгибают пальчики обеих рук,
начиная с мизинца*

Всё мы испечём в печи.
обе ладошки разворачивают вверх

Очень вкусно!
Гладят живот

**Пальчиковая гимнастика
«В школу»**

В школу осенью пойду.
Там друзей себе найду,
«Шагают» пальчиками по столу

Научусь писать, читать,
Быстро, правильно считать.
загибают пальчики на обеих руках

Я таким ученым буду!
Но свой садик не забуду.
*грозят указательным пальчиком правой
руки*

**Пальчиковая гимнастика
«В лесу»**

В лесу дремучем растут елки
*пальцы рук переплетены,
большие пальцы – макушка*

И бродят злые-злые волки.
показать «клацающую пасть»

Бывает зайка пробежит,
И ветка елки задрожит.
показать ушки зайки

Бывает мишка косолапый
Заденет елку своей лапой.
пальцы рук полусогнуты – «лапы»

А старый еж, колючий бок,
Под елкой спит,
*пальцы рук переплетены,
большие пальцы – мордочка*

Свернувшийся в клубок.
пальцы рук сложены в «клубок»

**Пальчиковая гимнастика
«Дружим»**

Дружат в нашей группе
Девочки и мальчики.
хлопают в ладоши

Мы с тобой подружим
Маленькие пальчики.
стучат кулачками друг об друга

Раз, два, три, четыре, пять
Будем снова мы считать.
*загибают пальчики поочередно,
начиная с мизинца*

Раз, два, три, четыре, пять
Мы закончили считать.
*загибают пальчики поочередно,
начиная с мизинца, на другой руке*

**Пальчиковая гимнастика
«Наша группа»**

В нашей группе все друзья.
Самый младший — это я.
*ритмично стучат
кулачками по столу*

Это Маша,
Это Саша,
Это Юра,
Это Даша.
*разжимают пальчики поочередно,
начиная с мизинца*