

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Данный материал поможет Вам интересно организовать летний отдых с ребёнком.

Игры с родителями – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение.

Совместные игры сближают родителей и детей. Для ребенка «игра - единственный способ освободиться от роли ребенка, оставаясь ребенком». Для взрослого – «единственный способ стать снова ребенком, оставаясь взрослым».

Отправляясь на отдых с детьми за город, с компанией, не забывайте взять с собой необходимые атрибуты для игры. Это могут быть мячи, ракетки и многое другое.

Во что можно поиграть с ребенком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям?

- Выбирайте те игры, которые доступны вашему ребенку.
- Учитывайте, что у детей быстро пропадает увлечение, если они не испытывают радость победы.
- Вспомните игры, в которые вы

играли в детстве. Это доставит огромное удовольствие и ему, и вам, воспоминания детства очень приятны.

- Попросите ребенка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со сверстниками.

Предлагаем вам некоторый перечень игр, которые вы можете использовать с детьми на летнем отдыхе.

«Съедобное-несъедобное»

Ее правила довольно просты. Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому игроку, при этом произносит слово. Если слово «съедобное» - игрок ловит, если несъедобное – отталкивает. Если игрок ошибается, он меняется местами с ведущим.

«Вышибалы»

Игроки делятся на две команды. Одна команда встает по середине, другая встает с мячом с двух сторон. Команда с мячом старается вышибить игроков из центра. Потом команды меняются местами.

«Догони мяч»

Если у вас на отдыхе оказалось два мяча, можно поиграть в эту игру. Игроки передают по команде мяч друг другу, стараясь, чтобы один мяч не догнал другой.

«Проскочи мяч»

Игроки делятся на две команды. У каждой команды по мячу. Поставьте первыми в команде детей. Определите место, до которого необходимо «доскакать» с мячом, зажатым коленями. Выигрывает команда, которая быстрее справилась с заданием, не уронив мяч.

Помните:

Отдых – это хорошо.
Неорганизованный отдых – плохо!

Солнце – это прекрасно.
Отсутствие тени – плохо.

Морской воздух, купание – это хорошо.
Многочасовое купание – это плохо.

Экзотика – это хорошо.
Заморские инфекции – опасно.

**Желаем вам
интересного лета,
хорошего настроения,
здоровья!**

Также можно использовать и многое другое для совместных игр. Устройте соревнование: кто больше соберет шишек, кто больше соберет камней. Проведите игру «самый ловкий». Найдите пенек, поставьте на него пластиковую бутылку и попробуйте сбить ее шишкой на расстоянии.

Вспомните игры, в которые сами играли в детстве: «краски», «жмурки» и т.д. Ваш ребенок будет в восторге, а вы снова окажетесь в детстве.

Также необходимо помнить, чтобы отдых принес удовольствие вам и вашему ребенку, постарайтесь соблюдать некоторые правила:

- всеми силами отвлекать ребенка от телевизора, компьютера, телефона и других устройств.
- больше времени проводите на свежем воздухе, катайтесь на велосипеде, самокате, роликах, играйте в футбол.
- старайтесь соблюдать режим дня, ребенок должен спать не менее 10 часов.
- следите за питанием ребенка, мороженое, газировка, фастфуд не принесут здоровья вашему ребенку.

Весёлые идеи на лето



Разработала:
Мурашкина О.Н.