



Родительское собрание «О капризах и упрямстве»

Цель: помочь родителям осознать причины капризов и упрямства у детей.

Задачи:

1. Раскрыть понятия «капризы» и «упрямство», выявить отличие между ними.
2. Познакомить родителей со способами преодоления капризов и упрямства.

Ход собрания:

Уважаемые родители! Я рада встречи с Вами. Тема сегодняшней встречи «Капризы и упрямство».

- Предлагаю Вам посмотреть видеоролик «Мудрец и бабочка».

Мораль этой притчи состоит в том, что никогда не нужно завидовать другим людям, не нужно считать себя умнее других, а советы, необходимо принимать, как помощь на пути к достижению успеха. Притча помогает нам понять, что все в жизни зависит от самого человека, все находится в его руках. Так и дети, их воспитание и развитие зависит от нас, от взрослых.

- Давайте вспомним как мы общаемся со своими детьми. (проводится игра «Диктат») Мне нужны 2 «добровольца» - один играет роль родителя, и один человек играет роль ребенка. Участник «ребенок» садится на стул посередине комнаты.

- Если ребенок капризничает, мы говорим ему: «Не плачь, прекрати!» Не позволяем свободно проявлять свои чувства. («ребенку» завязывается область сердца).

- Если ребенок берет вещи без разрешения, которые ему не положено брать, мы говорим ему: «Не трогай!» («ребенку» завязываются руки).

- Ребенок разбегался, мешает Вам, мы говорим ему: «Не бегай!» («ребенку» завязывают ноги).

- Взрослые разговаривают, ребенок слушает их разговор, мы говорим ему: «Не слушай!» («ребенку» завязывают уши).

- Если ребенок кричит, мы говорим ему: «Не кричи!» («ребенку» завязывают рот).

А сейчас давайте спросим нашего ребенка, как он себя при этом чувствует? Как Вы думаете, может ли ребенок развиваться в таком состоянии?

- **Что мы понимаем под словом «каприз»?** Это когда ребенок понимает – нельзя, но настаивает. Упрямство и капризы у детей нередкое явление. Чаще всего упрямство проявляется у детей в резкой форме в 3-5 лет, в дальнейшем поведение нормализуется, и лишь иногда наблюдается «вторая волна» упрямства в среднем дошкольном возрасте около 5 лет. Капризность же развивается, начиная с 4 лет, и во многом определяет поведение ребенка в среднем и даже в старшем дошкольном возрасте.

И упрямство, и капризы – две стороны одного и того же нарушения в поведении: у детей более сильных это выражается в упрямстве, у слабых – в капризах. Капризы могут быть случайными, а бывают и постоянными, однако они могут превратиться в привычную форму поведения.

Капризный ребенок от упрямого отличается не только излюбленными выражениями (любимое слово упрямых – «я хочу», а у капризных – «я не хочу»), но и тем, что для «упрямца» самое главное – не уступить взрослому, «настоять на своем», а у «капризули» - желание всегда находиться в состоянии «готовности к капризу».

- **Причины капризов и упрямства:**

- нарушение режима дня;
- смена обстановки;
- обилие новых впечатлений;
- плохое самочувствие во время болезни;
- недостаток внимания или излишняя опека взрослых;
- чрезмерная уступчивость взрослых;
- проявление характера;
- переутомление (физическая и умственная перегрузка).

- **Что могут сделать родители для преодоления упрямства и капризности у детей:**

- Требования выражать в настойчивой, но спокойной форме.
- Все члены семьи имеют единые требования к ребёнку.
- Развивать самостоятельность в совместной деятельности с детьми.
- Не наказывать за истерику, особую боль доставляет враждебность родителей.
- Реже запрещать ребёнку всё трогать.
- Не прерывать бесцеремонно игру ребёнка.
- Смотреть по телевизору только определённые передачи, а не все подряд.
- Укладывать спать в одно и то же время.
- Во время приступа не пытайтесь внушить что-то, посочувствуйте, попытайтесь отвлечь. Не прибегайте к помощи посторонних.

- **Динамическая пауза** А теперь мы с вами поиграем! Выходите ко мне на полянку. Я превращу Вас в непослушных ребят.

- Непослушные ребята маму слушать не хотят.
- Ножками потопайте (говорим - нет, нет, нет)
- Ручками похлопайте (говорим - нет, нет, нет)
- Головкой покивайте (говорим - нет, нет, нет)
- Со мною поиграйте (говорим - нет, нет, нет)
- Мама качает головой.
- Ах, какие озорные, непослушные какие!
- Ножками не топайте (говорим - будем, будем, будем)
- Ручками не хлопайте (говорим - будем, будем, будем)
- Головкой не кивайте (говорим - будем, будем, будем)
- Со мною не играйте (говорим - будем, будем, будем)

- Ах, какие озорные, непослушные ребята!

Мы с Вами отдохнули. А теперь продолжим наш разговор.

- Капризы и упрямство часто сопровождаются плачем. **Как вести себя с плачущим ребенком? Как его успокоить?**

Ребенка можно успокоить, если отвлечь его внимание.

Постоянно приходится наблюдать, как мамы, бабушки отвлекают плачущего малыша чересчур прямолинейно, а потому и бесполезно: «Вон смотри, какой мальчик...», «А вот собачка бежит...».

Малыш отлично понимает, что его специально пытаются отвлечь, обмануть, и только сильнее сопротивляется.

Попробуйте «сыграть» в отвлечение. Сделайте вид, что заинтересовались чем-то неожиданным, интересным, а вовсе не привлекаете его внимание. Причем хорошо, чтобы это было действительно что-то новое для ребенка, например монетка, какая-нибудь вещичка.

Возьмите на прогулку «неожиданные пустячки», чтобы чем-то отвлечь внимание малыша, какой-нибудь шарик, колечко — словом, что угодно.

И вот как это выглядит. Начинается без видимой причины плач, капризы — сделайте вид, что поглощены рассматриванием вытащенного из кармана предмета. Рассматриваете и удивленно рассуждаете сами с собой: «Интересное, какое колечко. Точно помню, что, когда выходила из дома, камушек на нем был синий, а теперь он красный. (Вы безмерно удивлены.)

Может, он, побывав в темноте, в кармане изменил цвет? Ну-ка ты, Наташа, положи в карман, а потом вытащи — какой он станет?»

Как быть, если ребенок в истерике бросается на пол, бьется руками, ногами и даже головой об пол?

Разумеется, нельзя уступать ребенку, потому что тогда он нарочно будет устраивать истерики, испытывая вас и желая добиться своего.

Не спорьте с ним, потому что в таком состоянии он не поймет, что не прав. Иной ребенок скорее остывает, если мать оставляет его одного и продолжает заниматься своим делом.

Более упрямый ребенок будет кричать целый час, пока мать не сделает сама шаг навстречу. Мать может обнять его, показать свое желание помириться, как только истерика начнет затихать.

Что ж сегодня у нас появилась надежда на то, что мы можем помочь нашим детям преодолеть капризы и упрямство, а значит, помочь обрести радость дружбы, союза с нами, понимание разумной любви.

- **Слово родительскому комитету (обсуждение подготовки к Новому году)**