

ЮМОР В ВОСПИТАНИИ

При воспитании маленьких детей юмор играет большую роль. Во-первых, юмор часто помогает достойно выходить из сложнейших и глупейших ситуаций. Во-вторых, у детей формируется чувство юмора: подражая взрослым, они тоже начинают шутить. В-третьих, юмор способствует разрядке напряжения во время стрессов и помогает с наименьшими потерями выйти из них. Рассмотрим некоторые приемы обращения с детьми, в которых используется юмор и смех.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СКАЗОЧНЫХ ПЕРСОНАЖЕЙ

Малышу интересней, если его «обслуживают» его любимые персонажи — Братец Кролик или Степашка, например, когда он надевает шубку или сапожки, ведь это одевание дается ему с трудом. Ему интересней попрыгать вместе с тигром, повторяя: «Я тигр, я тигр». Например, перед прогулкой вы объявляете, что пойдете искать клад: «А поскольку сегодня погода холодная, нужно одеваться как кладоискатели — тепло». Используйте персонажи любимых сказок или книг, и малышу легче будет справляться с неприятными обязанностями по одеванию, уборке и т. д.

ПОДУРАЧЬТЕСЬ ВМЕСТЕ С МАЛЫШОМ

Если вдруг малыш не захочет надевать куртку (рукавички или шапку), то можно сделать вид, что вы надеваете ее сами или на кошку (собаку) и затем уходите гулять. Если у вас получится и малыш поверит, он закричит: «Моя куртка!» («Моя шапка» или «Мои рукавички») — и начнет одеваться сам.

Повод подурочиться всегда можно найти, в это самая интересная и самая важная составляющая детско-взрослого юмора. Чтобы найти причину и возможность подурочиться, надо только стать чуть-чуть мудрее и «помолодеть» годков на двадцать.

Молодым родителям не стоит упускать вре-



МЯ ДЛЯ ШУТЛИВЫХ ИГР, ПОТОМУ ЧТО ВРЯД ЛИ МОЖНО НАЙТИ ЛУЧШИЙ СПОСОБ ДЛЯ ТАКОГО СИЛЬНОГО СБЛИЖЕНИЯ И ЭМОЦИОНАЛЬНОГО КОНТАКТА С РЕБЕНКОМ.

СЛУЧАЙНАЯ ЗАБЫВЧИВОСТЬ, ОШИБКА РОДИТЕЛЕЙ

НИЧТО ТАК НЕ ЗАБАВЛЯЕТ МАЛЫША, КАК СЛУЧАЙНАЯ ЗАБЫВЧИВОСТЬ ИЛИ СЛУЧАЙНАЯ ОШИБКА РОДИТЕЛЕЙ. НАПРИМЕР, ОТЕЦ ПЕРЕД СНОМ НАЧИНАЕТ ГОТОВИТЬ КЕФИР ДЛЯ РЕБЕНКА. КОГДА ОН ЕГО НАЛИЛ И ПРИНЕС РЕБЕНКУ, ВДРУГ ВСПОМИНАЕТ: «КЕФИР, А Я ЗАБЫЛ СЕГОДНЯ ВЫПИТЬ СВОЙ КЕФИР, ЭТО МОЙ КЕФИР, СЕЙЧАС Я ЕГО ВЫПЬЮ». И ВСЕ ЭТО ПРОИСХОДИТ НА ГЛАЗАХ У РЕБЕНКА. РЕБЕНОК СО СМЕХОМ КРИЧИТ: «ПАПА, ЭТО ЖЕ МОЙ КЕФИР, НЕ ПЕЙ!» ОТЕЦ: «ХМ, КЕФИР, И ПРАВДА ТВОЙ КЕФИР, А Я И ЗАБЫЛ, ЧТО ГОТОВИЛ ЕГО ДЛЯ ТЕБЯ».

СМЕШНЫЕ, ЗАБАВНЫЕ СТИШКИ, ПРИСКАЗКИ

РОДИТЕЛЯМ ДЛЯ НАЧАЛА НУЖНО ПОТРЕНИРОВАТЬСЯ, А ПОТОМ ВСЕ БУДЕТ ВЫХОДИТЬ САМО СОБОЙ. НАПРИМЕР, ГОВОРИТЕ ПЕРВОЕ ПРИШЕДШЕЕ В ГОЛОВУ СЛОВО «БЕГЕМОТ» И НАЧИНАЕТЕ ПРИГОВАРИВАТЬ: «БЕГЕМОТ НАДЕВАЕТ ТУФЛИ, УФ, ДО ЧЕГО ЖЕ НОЖКИ БЕГЕМОТА... НОЖКИ БЕГЕМОТА...» ПРИ СЛОВАХ «НОЖКИ БЕГЕМОТА», ЕСЛИ ЭТО ПРОИСХОДИТ, НАПРИМЕР, ПРИ НАДЕВАНИИ ОБУВИ, ВЫ БЕРЕТЕ НОЖКУ РЕБЕНКА И СМЕЛО НАДЕВАЕТЕ ТУФЛИ.

ВСЕМ ИЗВЕСТНА ПРИСКАЗКА «ПО ШУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ, ПО МОЕМУ ХОТЕНИЮ...» ИЛИ СТИХОТВОРЕНИЯ С. КАПУТИКЯН («МАША ОБЕДАЕТ», «МАЙ», «МОЯ БАБУШКА»). ВСЕ СТИХОТВОРЕНИЯ ДЕТИ ОЧЕНЬ ЛЮБЯТ, И ЧАСТО ИХ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ КАК СМЕШНЫЕ ПРИБАУТКИ...



НЕОБЫЧНЫЙ ГОЛОС, ИНТОНАЦИЯ, ПОХОДКА И ДВИЖЕНИЯ

Иногда бывает достаточно просто скорчить смешную рожицу (надуть щеки, потянуть себя за уши, опустить нижнюю губу), чтобы развеселить малыша, отвлечь его, пока он не забудет, что собирался совершить.

Можно изменить свой голос, сделать его скрипучим, низким, высоким, похожим на голос какого-нибудь зверя или персонажа сказки или кино. Можно также издавать звуки, подражая зверям и птицам, различным машинам (пожарным, полицейским). Таким образом вы застанете ребенка врасплох и сможете взять ситуацию под свой контроль. Можно изменить походку, повторить движения марионеточных кукол или медведя, что заставит малыша отвлечься от его действий.

СОРЕВНОВАНИЯ И ПАРИ

Малыши любят соревноваться. Кто быстрее разделется после прогулки или кто быстрее оденется, кто быстрее и больше уберет игрушек, кто первый соберет кубики и т. д. В этом случае родители должны соблюдать главный принцип соревнований детей и взрослых: давать возможность выигрывать всем. Можно также заключать пари или, как говорят дети, делать на спор: «Спорим, что ты не наденешь шубу быстрее меня», «Спорим, что ты не успеешь одеться, пока я досчитаю до тридцати» и т. д. Если малыш старается, если он хочет и принимает ваш спор, дайте возможность ему выиграть, даже если ваш счет до тридцати будет длиться десять минут.

Все эти маленькие «хитрости и глупости» сохранят ваши нервы, энергию и время.

Будьте мудрее, используйте по возможности юмор, смех и «дурашки».

**КАШАПОВ Р. ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

