

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №19 «Тополек»
О.В.Шевелева
Приказ №2908-1ОД от 29.08.2025 г

Режим пребывания детей в МКДОУ «Детский сад №19 «Тополек»
(холодный период) подготовительная группа
2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Подготовительная группа
Утренний прием, осмотр, игровая, художественно-речевая, трудовая деятельность, самообслуживание, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	10 мин
Подготовка к завтраку (формирование культурно – гигиенических навыков) дежурство, завтрак.	08.30-08.45
Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность	08.45-09.00
Образовательная деятельность	09.00-10.50
2-ой завтрак	10.10
Самостоятельная деятельность (образ.деят в режимных моментах)	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовая позн-исл деятельность, воздушные и солнечные процедуры).Самостоятельная деятельность	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры поведения, формирование представлений о ЗОЖ)	12.30-12.40
Обед	12.40-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика гигиенические и закаливающие.Процедуры (умывание, одевание, причесывание)	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40
Совместная деятельность, игровая, худ – эстетическая, пон-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.40-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка, игры, уход домой	16.00-17.30

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №19 «Тополек»
О.В.Шевелева
Приказ №2908-1ОД от 29.08.2025 г

Режим пребывания детей в МКДОУ «Детский сад №19 «Тополек»
(холодный период) подготовительная группа
2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Подготовительная группа
Утренний прием, осмотр, игровая, художественно-речевая, трудовая деятельность, самообслуживание, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	10 мин
Подготовка к завтраку (формирование культурно – гигиенических навыков) дежурство, завтрак.	08.30-08.45
Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность	08.45-09.00
Образовательная деятельность	09.00-10.50
2-ой завтрак	10.10
Самостоятельная деятельность (образ.деят в режимных моментах)	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовая позн-исл деятельность, воздушные и солнечные процедуры).Самостоятельная деятельность	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры поведения, формирование представлений о ЗОЖ)	12.30-12.40
Обед	12.40-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика гигиенические и закаливающие.Процедуры (умывание, одевание, причесывание)	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40
Совместная деятельность, игровая, худ – эстетическая, пон-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.40-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка, игры, уход домой	16.00-17.30

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №19 «Тополек»
О.В.Шевелева
Приказ №2908-1ОД от 29.08.2025 г

Режим пребывания детей в МКДОУ «Детский сад №19 «Тополек»
(холодный период) старшая группа
2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Старшая группа
Утренний прием, осмотр, игровая, художественно-речевая, трудовая деятельность, самообслуживание, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	07.30-08.10
Утренняя гимнастика	10 мин
Подготовка к завтраку (формирование культурно – гигиенических навыков) дежурство, завтрак.	08.25-08.45
Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность	08.45-09.00
Образовательная деятельность	09.00-10.00
2-ой завтрак	10.00
Самостоятельная деятельность (образ.деят в режимных моментах	10.05-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.40
Прогулка (игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовая позн-исл деятельность, воздушные и солнечные процедуры).Самостоятельная деятельность	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры поведения, формирование представлений о ЗОЖ)	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика гигиенические и закаливающие.Процедуры (умывание, одевание, причесывание)	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.35
Совместная деятельность, игровая, худ – эстетическая, пон-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.35-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка, игры, уход домой	16.00-17.30

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №19 «Тополек»
О.В.Шевелева
Приказ №2908-1ОД от 29.08.2025 г

Режим пребывания детей в МКДОУ «Детский сад №19 «Тополек»
(холодный период)- средняя группа
2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа
Утренний прием, осмотр, игровая, художественно-речевая, трудовая деятельность, самообслуживание, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	07.30-08.05
Утренняя гимнастика	10 мин
Подготовка к завтраку (формирование культурно – гигиенических навыков) дежурство, завтрак.	08.15- 08.35
Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность	08.35-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.40
2-ой завтрак	09.50
Самостоятельная деятельность (образ.деят в режимных моментах	09.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10
Прогулка (игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовая позн-исл деятельность, воздушные и солнечные процедуры).Самостоятельная деятельность	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры поведения, формирование представлений о ЗОЖ)	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика гигиенические и закаливающие.Процедуры (умывание, одевание, причесывание)	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30
Совместная деятельность, игровая, худ – эстетическая, пон-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.30-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-16.00
Прогулка, игры, уход домой	16.00-17.30

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №19 «Тополек»
О.В.Шевелева
Приказ №2908-1ОД от 29.08.2025 г

Режим пребывания детей в МКДОУ «Детский сад №19 «Тополек»
(холодный период)- младшая группа
2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста
Утренний прием, осмотр, игровая, художественно-речевая, трудовая деятельность, самообслуживание, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	10 мин
Подготовка к завтраку (формирование культурно – гигиенических навыков) дежурство, завтрак.	08.10- 08.35
Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность	08.35-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.30
2-ой завтрак	09.30
Самостоятельная деятельность (образ.деят в режимных моментах)	09.40-09.50
Подготовка к прогулке	09.50-10.00
Прогулка (игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовая позн-исл деятельность, воздушные и солнечные процедуры).Самостоятельная деятельность	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры поведения, формирование представлений о ЗОЖ)	11.30-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика гигиенические и закаливающие.Процедуры (умывание, одевание, причесывание)	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Совместная деятельность, игровая, худ – эстетическая, пон-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка, игры, уход домой	16.00-17.30

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №19 «Тополек»
О.В.Шевелева
Приказ №2908-1ОД от 29.08.2025 г

Режим пребывания детей в МКДОУ «Детский сад №19 «Тополек»
(холодный период)- группа раннего возраста
2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста
Утренний прием, осмотр, игровая, художественно-речевая, трудовая деятельность, самообслуживание, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	07.30-07.55
Утренняя гимнастика	10 мин
Подготовка к завтраку (формирование культурно – гигиенических навыков) дежурство, завтрак.	08.05-08.30
Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность	08.30-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.30
2-ой завтрак	09.30
Самостоятельная деятельность (образ.деят в режимных моментах	09.40-09.50
Подготовка к прогулке	09.50-10.00
Прогулка (игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовая позн-исл деятельность, воздушные и солнечные процедуры).	10.00-11.25
Самостоятельная деятельность	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры поведения, формирование представлений о ЗОЖ)	11.25-11.35
Обед	11.35-11.55
Подготовка ко сну, сон	11.55-14.55
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика гигиенические и закаливающие.Процедуры (умывание, одевание, причесывание)	14.55-15.05
Полдник	15.05-15.20
Совместная деятельность, игровая, худ – эстетическая, пон-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.20-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-15.55
Прогулка, игры, уход домой	15.55-17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279300

Владелец ШЕВЕЛЁВА ОЛЕСЯ ВАЛЕРЬЕВНА

Действителен с 21.03.2025 по 21.03.2026