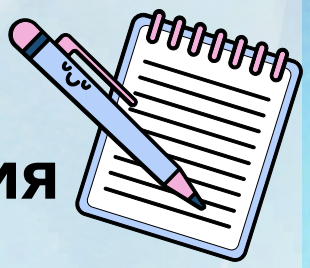
РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ ДЕТСКОГО САДА

Рекомендации для родителей детей старшей группы детского сада (возраст 5–6 лет). В этом возрасте дети активно развиваются как интеллектуально, так и эмоционально, готовятся к школе, и родителям важно поддержать их на этом этапе.



Развитие речи и мышления

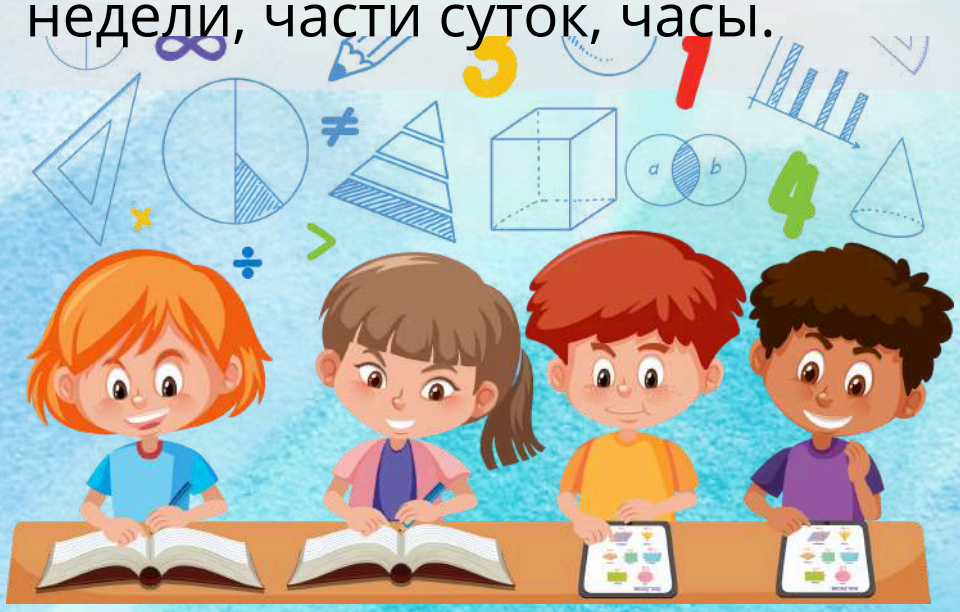
- Чаще разговаривайте с ребёнком. Обсуждайте события дня, читайте книги, пересказывайте сказки.
- Задавайте вопросы: «Почему ты так думаешь?», «Что бы ты сделал?» — это развивает логическое мышление и связную речь.
- Играйте в словесные игры: «Скажи наоборот», «Придумай историю», «Что изменилось?» и т.д.

Подготовка к письму и чтению

- Развивайте мелкую моторику: лепка, рисование, вырезание, шнуровки, мозаики.
- Учите распознавать буквы и звуки. Пусть ребёнок знает буквы не только по алфавиту, но и может находить их в словах.
- Читайте каждый день. Даже 10–15 минут чтения вслух — огромная польза.

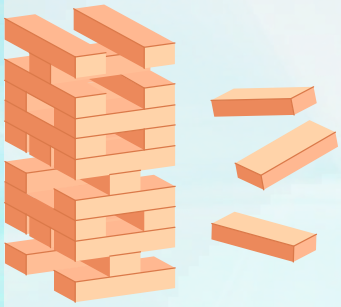
Формирование математических представлений

- Считайте в повседневной жизни: ступеньки, игрушки, фрукты.
- Играйте с формами и размерами: сортировка, сравнение, выкладывание узоров.
- Учите ориентироваться во времени: дни недели, части суток, часы.



Развитие внимания и памяти

- Игры на запоминание: «Что пропало?», «Повтори последовательность», карточки с картинками.
- Пазлы, лабиринты, настольные игры — отличные тренажёры для внимания и усидчивости.



Формирование социальных навыков

- Обучайте правилам общения: вежливость, очередность, умение слушать.
- Разбирайте конфликтные ситуации: почему кто-то обиделся, как можно было поступить по-другому.
- Давайте задания на сотрудничество: уборка вместе, совместная игра, помощь младшим.

Творческое развитие

- Предоставляйте материалы для творчества: карандаши, краски, пластилин, ткани.
- Поощряйте самовыражение: пусть ребёнок сам выбирает, как рисовать, что строить, как играть.
- Слушайте музыку, танцуйте, пойте вместе.

Общие советы

- Придерживайтесь режима дня. Это основа стабильного развития и хорошего самочувствия.
- Хвалите за усилия, а не только за результат. Это развивает уверенность в себе.
- Будьте примером. Дети копируют взрослых: как вы общаетесь, реагируете, решаете проблемы.