Речевки для утренней гимнастики.

1. Рано утром не ленись на зарядку становись.

2. Мы зарядку любим очень, каждый быть здоровым хочет,

Знаем мы, что для страны, люди сильные нужны.

3. По утрам зарядку делай, будешь сильным будешь смелым.

4. Не болеть а закаляться, зарядкой будем заниматься.

5. Зарядку делай каждый день, пройдёт усталость, грусть и лень.

6. Я встаю и на зарядку, упражненья по порядку,

Мне проделывать не лень, буду добрым целый день.

7. Зарядку делаем с утра – здоровы будем мы всегда!

8. Здоровье в порядке спасибо зарядке!

9. Чтобы день твой был в порядке начинай его с зарядки!

10. Надо всем нам твердо знать- День с зарядки начинать.

11. Даже утром самым хмурым - Веселит нас **физкультура**.

И конечно, очень важно, Чтоб **зарядку делал каждый**!

12. Чтоб расти и закаляться, Будем спортом заниматься!

13. Нам лекарства пить не надо, Нам не надо докторов.  
 Каждый день зарядку делай, Будешь весел и здоров!