



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Детский сад № 19 «Тополёк»**

632620, Свердловская обл., Талицкий район, п. Троицкий, ул. Нагорная, д. 1  
тел. 8(34371)4-17-46, e – mail [topolek19@bk.ru](mailto:topolek19@bk.ru)

Принята На педагогическом совете Протокол № <u>1</u> От « <u>31</u> » августа 2022г.	Утверждено Заведующий МКДОУ «Детский сад №19 «Тополёк» _____ О.В. Шевелёва Приказ № <u>1-ОД</u> от « <u>31</u> » августа 2022г.
---	--

**ГОДОВОЙ ПЛАН**  
**работы инструктора по физической культуре в**  
**МКДОУ «Детский сад №19 «Тополёк»**  
**на 2022- 2023 учебный год**

Выполнил:  
Инструктор по физической культуре  
О.Н. Кузнецова

п. Троицкий, 2022

## **ГODOVOЙ ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**Цель:** Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки здорового образа жизни.

### Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путем внедрения технологий валеологической направленности.

### Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путем внедрения технологий валеологической направленности, к выполнению нормативов первой ступени физкультурно- спортивного комплекса ГТО.
3. Развитие двигательного творчества, формирование у воспитанников культуры движений.

### Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка. Воспитывать здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи.

### Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности технологий здоровьесберегающей и валеологической направленности.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

### Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Проявление интереса у детей в направлении сохранения и укрепления своего здоровья с использованием технологий здоровьесберегающей и валеологической направленности.

3. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; стремление проявить физические качества при выполнении движений.
4. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции по формированию осознанного отношения к своему здоровью, к здоровью своих детей, к физическому развитию и воспитанию детей.

## 1. Совместная работа с медицинскими работниками

Месяц	Направление работы
Сентябрь	Изучение состояния здоровья и уровня заболеваемости детей в ДОУ.
Октябрь	Выявление детей, имеющих нарушение опорно-двигательного аппарата.
В течение года	Составление индивидуального маршрута образовательной работы по физической культуре для детей с ОВЗ.
В течение года	Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в процессе занятий физическими упражнениями.

## 2. План работы инструктора с педагогами

Месяц	Тема
Сентябрь	Консультация «Задачи физического воспитания детей на текущий учебный год»
	Беседа «Оформление спортивных уголков в группах»
	Папка-передвижка «Взаимодействие инструктора по физкультуре с педагогами ДОУ по вопросам физического воспитания, сохранения и укрепления здоровья детей»
Октябрь	Консультация «Планирование основных движений на прогулке в течение недели»
	Буклет «Двигательный режим детей»
Ноябрь	Подбор литературы «Это интересно!»
	Мастер - класс «Подвижные игры для детей дошкольного возраста»
	Беседа «Игры на свежем воздухе»
	Консультация «Игровые физкультурные занятия на воздухе как эффективная форма физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ»
Декабрь	Консультация «Дыхательная и суставная гимнастика»
	Папка – ширма «Ради здоровья и красоты»
	Практикум «Физкультурно-оздоровительная работа»
Январь	Беседа «Игры, которые лечат»
	Мастер – класс «Мы здоровью скажем: «Да!»»
	Папка – шарма «Нетрадиционное спортивное оборудование»
Февраль	Информационная корзина «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»
	Консультация «Двигательный режим детей»
Март	Консультация: «Организация активного отдыха в дошкольном образовательном учреждении».
	Мастер-класс: «Народные подвижные игры на прогулке».
Апрель	Информационная корзина: Формирование личности дошкольника средствами вами физической культуры
	Консультация для педагогов на тему «Физическое воспитание и развитие детей дошкольного возраста. Что нужно знать?»
	Совместное проведение экскурсии - похода с детьми старшего и

<b>Май</b>	подготовительного возраста
	Консультация «Взаимодействие инструктора по физической культуре с педагогами ДОУ в процессе реализации задач образовательных областей «Физическая культура» и «Здоровье».
	Презентация «Игры с мячом»
	Консультация «Закаливание и физическое развитие детей летом»

### 3. План работы инструктора по физической культуре с родителями

Месяц	Тема
<b>Сентябрь</b>	Консультации для родителей «Повреждения. Доврачебная помощь пострадавшему»
<b>Октябрь</b>	Конкурс рисунков «Я спортсмен!»
	Консультации для родителей «Предотвращение несчастных случаев
	Оформление стендовой информации «Особенности и задачи Физического развития
<b>Ноябрь</b>	Развлечение «Папа, мама, я – спортивная семья»
	Оформление наглядной информации «Двигательная активность детей дошкольного возраста»
	Информация «Безопасность в Вашем доме».
<b>Декабрь</b>	Консультация «Советы инструктора по Физической культуре. Какой вид спорта нужен вашему ребёнку
	Малые Олимпийские игры (подготовительные группы)
	Малые Олимпийские игры «Зимние забавы» (средний возраст)
<b>Январь</b>	Консультация «Организация активного отдыха старших дошкольников в зимний период»
	«Игровые физкультурные тренинги для всей семьи»
<b>Февраль</b>	Стендовая информация «Праздник. Физическое воспитание ребёнка в семье»
	Спортивно – музыкальный праздник «Будем в армии служить»
<b>Март</b>	Развлечение. Эстафеты «Мамины помощники» (средний возраст)
	Консультация для родителей «Внимание плоскостопие!!!
	Информация «Развитие навыков безопасного общения с незнакомцами»
<b>Апрель</b>	Стендовая информация «Физическое воспитание ребёнка в семье
	Консультация «Советы по обучению дошкольников езде на велосипеде
	Информация по ОБЖ «Азбука для родителей
	Консультация «Основы безопасности жизнедеятельности»
<b>Май</b>	«Этот день победы» Тематическое занятие (старший возраст
	Консультация «Физическое развитие детей в игровой деятельности
	Стендовая информация «Физическая готовность ребёнка к школе
	Консультация «Правила безопасности для детей. Безопасность на дороге

### 4. Тематика бесед с детьми

сроки	Тема
<b>Сентябрь</b>	О правилах поведения на физкультурном занятии (во всех возрастных группах)
	Правила поведения в лесу во время похода (старший возраст)

<b>Октябрь</b>	«Виды спорта, полезные для сердца» (старший возраст)
<b>Ноябрь</b>	«Что значит, быть здоровым?» (средний, старший возраст)
<b>Декабрь</b>	Зимние виды спорта (средний, старший возраст) «Здоровые легкие» (старший возраст)
<b>Январь</b>	«Если хочешь быть здоров – закаляйся!» (старший возраст)
<b>Февраль</b>	О празднике защитников отечества. Просмотр презентации: «Военное ремесло»
<b>Март</b>	«Заниматься физкультурой, полезно для здоровья человека»
<b>Апрель</b>	«О пользе утренней гимнастики» «Играем с мячом!»
<b>Май</b>	Правила поведения во время соревнований на стадионе.
<b>Июнь</b>	О правилах безопасности на воде. «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»
<b>Июль</b>	«Летние виды спорта» (старший возраст) «Ходить босиком полезно!» (средний, старший возраст)
<b>Август</b>	«О полезных и вредных продуктах»

## 5. План физкультурных досугов и развлечений на 2022-2023 уч.год

месяц	ясельная группа	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
<b>сентябрь</b>	«Вот какие мы большие» - игры с Петрушкой	«В гости к бабушке»	«В зоопарке» - развлечение	Поход в природу: «Юные туристы»	
<b>октябрь</b>	«Путешествие осенний лес»	«Игры на осенней поляне» - развлечение	«Разноцветная осень» - спортивный праздник	«Спортивный огород»	«Путешествие по городу дорожных знаков»
<b>ноябрь</b>	«Зайки любят физкультуру»	«Кто, кто, в теремочке живёт?»	«Делай как мы, делай лучше нас!»	«Ярмарка игр»	«Народные игры России»
<b>декабрь</b>	Забавы с весёлым Снеговиком.	В гостях у Снегурочки	«Здравствуй, Зимушка – Зима!»	«Путешествие в снежную страну»	«Спортивный Новый год»
<b>январь</b>	Спортивный праздник: «Зимняя Спартакиада»				

<b>февраль</b>	«В гостях у гномов»	«Кто – кто в теремочке живёт?»	«Аты – баты, мы солдаты!»	«Русский Ниндзя» - спортивный праздник.	
<b>март</b>	«Дружно мы весну встречаем!»	«Игры на весенней поляне»	«Игры с Капитошкой»	«Школамяча»	«Весёлые старты»
	День Здоровья				
<b>апрель</b>	«Вышла курочка гулять»	«В стране весёлых мячей»»	«Мы любим танцевать!»	«Кросс – 2020» - турнир по бегу	
<b>май</b>	«Игры с Собачкой»	«Мой весёлый звонкий мяч!»	«Ходит Ваня» -народные игры	«Праздник народной игры» - хороводные игры, развлечения	«Старты надежд!» спортивные соревнования на городском стадионе

## 6. План физкультурных досугов и развлечений в летний период 2022 - 2023 учебный год

№	Спортивные мероприятия	Дата	Участники
1	Физкультурный досуг к дню защиты детей: «Дружим со спортом!»	05.06.23	все группы.
2	Развлечение «В гости к Солнышку!»	19.06.23	мл. гр.
3	Развлечение «Игры и забавы с водой»	26.06.23	ср. гр.
4	Спортивное развлечение «Весёлая физкультура!»	03.07.23	ст. гр.
5	Спортивное развлечение «Звёздное лето»	10.07.23	подг.гр.
6	Спортивный праздник «День Нептуна»	17.07.23	все группы
7	Развлечение «Игры на цветочной поляне»	24.07.23	мл. гр.
8	Хороводные игры, забавы: «Ходит Ваня»	31.07.23	ср. гр.
9	Развлечение «Игры под русской берёзкой»	07.08.23	ст. гр.
10	Спортивное развлечение «Народные гулянья»	14.08.23	подг.гр.
11	Спортивное развлечение «Мой весёлый звонкий мяч!»	21.08.23	мл. гр.
12	Спортивный праздник «До свиданья, Лето!»»	28.08.23	ср.гр.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575794

Владелец ШЕВЕЛЁВА ОЛЕСЯ ВАЛЕРЬЕВНА

Действителен с 31.03.2022 по 31.03.2023