

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МКДОУ
 Детский сад №19 «Тополёк»
 _____ О.В.Шевелёва
 Приказ № 3008- 1ОД от «30 » августа 2024г.

План физкультурно-оздоровительной работы во второй младшей группе Радуга на 2024-2025 учебный год

№	Мероприятия	Работа с детьми	Период	Работа с родителями
1.	Обеспечение здорового образа жизни	Соблюдение санитарно-эпидемиологических норм и правил	Постоянно	Мини – акция «В здоровом теле – здоровый дух» Рекомендации по профилактике гриппа и ковида
2.	Анкетирование	«Как вы заботитесь о здоровье вашей семьи?»	2 раза в год	Обсуждение рекомендаций и пожеланий.
3.	Двигательная деятельность	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Папка-передвижка «Моторное развитие детей» Консультация «Как уберечь ребенка от травм»
		Физическая культура	2 раза в неделю	
		Подвижные игры	Ежедневно	
		Гимнастика после дневного сна	Ежедневно	
		Спортивные упражнения	Ежедневно	
		Физкультурные досуги, праздники	1 раз в месяц	
		Дни здоровья	1 раз в квартал	
Физкультминутки, дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика	ежедневно			
4.	Самостоятельная двигательная деятельность детей	Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей.	Ежедневно	Зимние игры и развлечения для малышей (информационный стенд)
5.	Музыкально-ритмическая деятельность	Музыкальные игры	2 раза в неделю	Папки-передвижки с играми, музыкально – дидактические игры.
6.	Психологическая	Игры и упражнения на развитие эмоциональной	ежедневно	Помощь в обновлении РППС.

	деятельность	сферы. Игры на подавление отрицательных эмоций и снятие невротических состояний		Акция «Утро добрых слов» (сохранение физического и психического здоровья)
7.	Гигиенические и водные процедуры	Умывание	ежедневно	Папка передвижка «Чистота – залог здоровья»
		Мытье рук	ежедневно по необходимости	
		Игры с водой	В течение года	
8.	Профилактические мероприятия	Витаминотерапия	осень-весна	Консультация «Сохранение и укрепление здоровья детей младшего возраста», «Профилактика кишечных инфекций»
		Профилактика гриппа и простудных заболеваний	В течение года	
		Режимы проветривания	ежедневно	
		Обеспечение температурного режима	постоянно	
		Бактерицидные лампы	ежедневно	
		Упражнения на профилактику плоскостопия + индивидуальная работа по коррекции плоскостопия и уплощения стопы	В течение года	
9.	Нетрадиционные формы оздоровления	Музыкотерапия (Использование музыкального сопровождения на занятиях)	В течение года	Памятка-подсказка «Подвижные игры. Играем вместе»
10.	Закаливание	Контрастные воздушные ванны	После сна	Консультация «Здоровье и закаливание организма» Беседы: «Одежда детей в группе и на улице»
		Умывание	после приема пищи, после прогулки	
		Ходьба босиком по массажным коврикам	После сна	
		Облегченная одежда детей	В течение дня	
		Одежда по сезону	На прогулках	
		Контрастное обливание рук по локоть	После сна	
		Прогулки	В течение года	
		Дневной сон без маск	ЛОП	
		Дыхательная гимнастика	ежедневно	
Дозированные солнечные ванны	с учетом погоды			
11.	Диетотерапия	Рациональное питание по меню	В течение года	Консультации: «Витамины и их значение» Наглядная информация «Весенний авитоминоз»