

Консультация для родителей на тему: «Патологические привычки у детей дошкольного возраста»

Внимательные родители замечают, что ребенок в некоторых ситуациях *грызет ногти, сосет палец, закатывает глаза или жмурится при моргании, наматывает пряжу на палец и т.п.* Что это? И почему это происходит?

Такое явление – **патологическая привычка (ПП)**, вызванная проблемами в жизни и в развитии ребенка.

Распространенные ПП у детей: сосание предметов, сосание пальца, грызение ногтей, онанизм (мастурбация). **Реже встречается** болезненное стремление выдергивать волосы (трихотилломания), ритмически раскачивать головой и туловищем (яктация), повторять однообразные движения руками, подкашливать, жмуриться (синдром навязчивых движений).



Причиной появления ПП может быть все то, что родителям кажется не очень существенным: **повышение голоса в семье, частые наказания, запрет, недостаток внимания к ребенку или его отсутствие, страхи и т.п.** Любая ситуация, которая осталась не замеченной родителями, не проговоренной с ребенком и не решенной для него, может вызвать **состояние нервного напряжения.**

При отсутствии помощи в решении проблемы оно **перерастает в невроз** и способствует **появлению ПП** – тех или иных действий, которые «помогают» ребенку найти «успокоение». Для того, чтобы помочь детям избавиться от ПП, родителям необходимо понимать их суть. Известно, что **ПП «уменьшают» отрицательные эмоциональные переживания у ребенка** (неудовлетворенность, противоречивые чувства к близким людям) и **«способствуют» снятию эмоционального напряжения.** Фиксации ПП «помогает **чувство удовольствия**, которое испытывает ребенок, и **повышенное внимание окружающих взрослых** к этим его действиям. Необходимо помнить, что **подавлению ПП** у ребенка усиливает чувство внутреннего напряжения, вызывает появление другой ПП.

Трудность заключается в том, что в большинстве случаев у **детей отсутствует стремление к преодолению ПП**, отмечается **активное сопротивление попыткам взрослых устранить привычные и приятные действия** (оценка ПП как негативных появляется к концу дошкольного возраста).