

Как организовать летний отдых с ребенком?

Лето – это солнце, теплая погода, встреча с друзьями, теплое, ласковое море, отдых от школы, яркие и удивительные путешествия, отдых без границ. Как провести лето? Как организовать детский отдых, чтобы он не был заполнен бездельем и скукой? Естественно, можно предоставить своему ребенку полную свободу: спи до обеда, гуляй, смотри телевизор и, вообще, занимайся, чем хочешь. Но вряд ли такая расстановка действий принесет удовольствие ребенку и родителям. Закончатся каникулы, а вспомнить будет нечего. Ну, а мамы и папы к началу учебного года получают нежелание учиться и соблюдать дисциплину.

Уважаемые родители!

Чтобы летние каникулы прошли максимально приятно и с пользой для ребенка :

1. В первую очередь подумайте о восстановлении здоровья ребенка. Отдых в детском лагере, может помочь поправить здоровье и проявить свою самостоятельность, получить новые навыки и знания, научиться общению, приобрести новых друзей. Если такой возможности нет, то поездка к бабушке в деревню – прекрасный вариант. Только не оставляйте там ребенка на все каникулы: ему тоже нужна перемена обстановки и общение с постоянными друзьями.
2. Не забывайте о спорте. Езда на велосипеде, игра в мяч, посещение тренажерного зала помогут укрепить физическую форму и хорошо провести время. Можно заниматься физическими упражнениями вместе с ребенком, ему будет веселее, а вы сможете поправить своё здоровье и самочувствие.
3. Наверняка за год у Вас накопилось не мало “долгов” перед вашими детьми : пообещали и не сходили в парк или пропустили интересное представление – самое время восполнить утраченное во время каникул.
4. Привлекайте детей себе в помощь: выделите в огороде или на даче свою собственную грядку и предложите за ней ухаживать – так вы начнете приучать ребенка к самостоятельности и ответственности за свои действия. Давайте дневные задания: несложные, но нужные – полить цветы, погулять с собакой, помочь папе в гараже и так далее.
5. Старайтесь выделить время для совместного отдыха с ребенком. Это могут быть совместные пикники, поездка на море, поход в лес или на рыбалку. Главное, чтобы ребенок имел возможность общаться с родителями, для него это очень важно.
6. Подростки, которые стремятся к самостоятельности и независимости могут попробовать свои силы в качестве вожатого в летнем лагере, в трудовом отряд или курьера в своем посёлке. Это научит их быть более ответственными.

Но не стоит забывать, что у них тоже должно быть время на отдых или общение с друзьями .

